***V JORNADAS DEL NIÑO HOSPITALIZADO.***

El día 13 de mayo se celebra el “Día del niño hospitalizado”, por este motivo el Hospital “Nuestra Señora del Prado” en Talavera de la Reina invitó a los colegios de la localidad a compartir un día tan señalado.

En primer lugar, un equipo multidisciplinar del hospital nos recibió a la entrada del mismo. Entregaron a los representantes de cada colegio globos con besos pintados, ya que los besos eran el lema de las jornadas. A continuación, nos hicimos la foto de familia para el recuerdo.

Después pasamos al salón de actos del hospital donde se llevaron a cabo una serie de ponencias sobre hábitos saludables que a continuación paso a detallar.

En la primera de ellas, recordaron a los niños y las niñas la importancia del lavado de manos para evitar posibles enfermedades.

La segunda de ellas corrió a cargo de una médica prevencionista en la que destacó la importancia de comer sano.

La tercera de las ponencias tuvo como ponente a un fisioterapeuta que recordó las posturas que debemos tener cuando permanezcamos sentados.

Y la última de ellas la presentó un médico estomatólogo que enseñó a los niños y niñas como cepillarse los dientes y la importancia de una correcta higiene dental como prevención de enfermedades.

Todas las ponencias tuvieron como escenario divertidos y educativos power points. Destacar los amenos y simpáticos/as que fueron los ponentes, haciendo participe a todos los niños y niñas de las jornadas, bien a través de preguntas o saliendo al escenario a participar, algo con lo que ellos estaban encantados.

Es necesario concienciar a los niños y niñas de la importancia en la prevención de enfermedades; el llevar a lo largo de toda la vida una alimentación sana y equilibrada, así como de una correcta higiene tanto en el plano del aseo personal como en el postural.

¡Gracias a todos y a todas por el trabajo.!